

Examen théorie		
Réussi le :	Signature	Cachet
Moniteur		

Le titulaire de la présente carte a satisfait à toutes les exigences LIFRAS pour l'obtention du brevet 2*.

Date :

Signature / cachet

Chef d'école Président club

* Le candidat peut présenter les épreuves en eau libre avant ou après avoir satisfait aux exigences de l'évaluation des connaissances théoriques et des compétences pratiques en EAR et ce dès que le candidat est âgé de 15 ans au moins et est en ordre d'ECG.

Toutes les épreuves de plongée doivent se faire en EAO sauf si cela est précisé différemment dans le protocole.

Épreuves	En formation	En formation	Réussi
1 ^{er} serre-file Emploi du parachute 2.5.3. M - C			
Date			
2 ^{ème} serre-file Emploi du parachute 2.5.3. M - C			
Date			
1 ^{ère} DP 2.5.4. M - C			
Date			
2 ^{ème} DP + compas 2.5.4. M - C			
Date			
3 ^{ème} DP Emploi du parachute 2.5.4. M - C			
Date			

PRÉPARATION AU BREVET DE PLONGEUR 2*



lifras
commission
enseignement

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

N° FEBRAS :



















ECG à l'effort

Cachet du médecin obligatoire

Date		
------	--	--

L'ECG à l'effort est obligatoire avant toute épreuve en eau libre

Année :	Année :	Année :
Cachet École	Cachet École	Cachet École

Épreuves*	En formation	En formation	Réussi
500 m tuba équipé 2.5.1. AM - C	 Délégué par	 Délégué par	 Délégué par
Date			
100 m dos équipé 2.5.2. AM - C	 Délégué par	 Délégué par	 Délégué par
Date			
De 20 m/surf. en remon- tée assistée en air 2.5.5 M - NC	 Délégué par	 Délégué par	 Délégué par
Date			
Stabilisation et remontée technique de 20 m 2.5.6. M - NC	 Délégué par	 Délégué par	 Délégué par
Date			
Sauvetage de 5 m 50 m remorquage 2.5.7. M - NC	 Délégué par	 Délégué par	 Délégué par
Date			
Réanimation EAR accepté 2.5.8. M - C	 Pas de vignette en EAR	 Pas de vignette en EAR	 Pas de vignette en EAR
Date			

PRATIQUE 2.4. Epreuves en E.A.R.

Se déroule à 5 m maximum
Les épreuves EAR peuvent être réalisées séparément

Épreuves	Date	Réussi
Natation 200 m M		
Maintien en surface sans équipement, sans bouger 10 min. M		
Apnée PMTC 18 m M		
Apnée immobile 30 s M		
Canard et deux vidages de masque M		

Épreuves	Date	Réussi
Combiné M		
4 parcours de 10 m en apnée avec scaphandre M		
30 m de parcours par paire M		

C = cumulable - NC = non cumulable

M = surveillance obligatoire par un Moniteur (+N°et cachet)

AM = délégation possible à un assistant moniteur

Les épreuves doivent s'effectuer sous le contrôle d'un moniteur LIFRAS ou NELOS

- Code-barre ou cachet avec signature du moniteur dans la bonne case.

- Les cases «En formation» sont à remplir uniquement si le moniteur estime que l'épreuve doit encore être améliorée et doit être recommencée par le candidat.

Dans les autres cas, remplir la case «Réussi»