

PRÉPARATION AU BREVET DE PLONGEUR 3*



lifras
commission
enseignement

Nom :

.....

Prénom :

.....

Date de naissance :

..... / /

N° FEBRAS :

.....

CFPS valide	Date
-------------	------

ECG à l'effort	Date
----------------	------

Année :	Année :	Année :
Cachet École	Cachet École	Cachet École

Épreuves	En formation	En formation	Réussi
1 ^{er} DP 3.3.2. M - C			
Date			
2 ^{ème} DP 3.3.2. M - C			
Date			
3 ^{ème} DP 3.3.2. M - C			
Date			
DP Avec plongeur 1* 3.3.2. M - C			
Date			
DP Emploi du parachute 3.3.2. M - C			
Date			

Le titulaire de la présente carte a satisfait à toutes les exigences LIFRAS pour l'obtention du brevet 3* et a payé la somme de 50 € au club pour son homologation.

Date :

Signature / cachet

Chef d'école

Président club

EXPÉRIENCE DE PLONGÉE		
A réaliser avant de passer l'examen piscine et théorie	Signature chef d'école	
-Avoir terminé les épreuves en espace aquatique ouvert -Être âgé de 18 ans au moins -Totaliser 60 plongées en eau libre -Totaliser 20 plongées en mer -Totaliser 30 heures de plongée		
-Totaliser 40 plongées depuis le brevet 2* dont :		
Plongées	Date	Signature chef d'école
20 plongées à au moins 30m		
10 plongées entre 35 et 40m		
5 plongées de nuit		

ÉPREUVES À RÉALISER EN ESPACE AQUATIQUE OUVERT			
A réalisé au moins 10 plongées à 30m avant de commencer les épreuves à 30m		signature chef d'école	
Épreuves	En formation	En formation	Réussi
1000 m tout équipé 3.3.1. M - C			
Date			
De 30 m/surf. Remontée assistée en air 3.3.3. M - NC			
Date			
Sauvetage de 10 m 100 m remorquage +réanimation 3.3.4. M - NC			
Date			
Remontée technique de 30 m à 10 m 3.3.5. M - NC			
Date			

Examen piscine et théorie		
Réussi le :	Signature	Cachet
Président du jury MN		
Coprésident MF/MN		
Jury		
Jury		

C = cumulable - NC = non cumulable
M = surveillance obligatoire par un Moniteur (+N°et cachet)
AM = délégation possible à un assistant moniteur (Moniteur présent)
Les épreuves doivent s'effectuer sous le contrôle d'un moniteur LIFRAS ou NELOS

- Code-barre ou cachet avec signature du moniteur dans la bonne case.
- Les cases «En formation» sont à remplir uniquement si le moniteur estime que l'épreuve doit encore être améliorée et doit être recommencée par le candidat.
Dans les autres cas, remplir la case «Réussi»