

BREVET DE PLONGEUR 4*



lifras
c o m m i s s i o n
e n s e i g n e m e n t

Nom :

.....

Prénom :

.....

Date de naissance :

..... / /

N° FEBRAS :

.....

CFPS valide	Date
PPA	Date
E.C.G.	Date

EXIGENCES

Être âgé de 18 ans au moins.

Être détenteur du brevet plongeur 3* LIFRAS (ou d'un brevet d'équivalence)

Être en possession du brevet de spécialisation «plongée profonde à l'air»

Être membre d'un club affilié à la LIFRAS ayant le statut d'école

Être en ordre de visite médicale (y compris ECG à l'effort en ordre de validité).

EXPÉRIENCE MINIMALE

Avoir 5 affiliations à la Ligue dont 2 depuis le 3* LIFRAS

Depuis l'obtention de son brevet plongeur 3* avoir effectué au moins :
100 plongées dont 50 à minimum 30 mètres et 20 au delà de 40 mètres.

TOTALISER

Au moins 160 plongées et 80 heures d'immersion

Au moins 50 plongées en mer dont min 20 en mer à marée

SIGNATURES

Chef d'école

Candidat

Président