






<b>Expérience de plongée</b> (avant de commencer les épreuves à 40 m)	
Min. 10 plongées à 40m	Signature chef d'école
<b>Cours théorique</b> (avant de réaliser les plongées mer PPA.4.6)	
Date	Signature + cachet Moniteur
<b>Réussite examen théorique</b> (avant de réaliser les plongées mer PPA.4.6)	
Date	Signature + cachet Moniteur

<b>Plongées en mer</b> (après réussite de l'examen théorique et des épreuves de plongée)	<b>Signature Moniteur</b>
Plongée formation à 40m minimum <b>PPA. 4.6. MF - C</b>	
Date	
Plongée formation à 40m minimum <b>PPA. 4.6. MF - C</b>	
Date	
<b>Épreuve</b> (après avoir effectué les deux plongées de formation en mer)	<b>Formation</b>
DP à 40m minimum <b>PPA. 4.6. MF - C</b>	
Date	
<b>Formation</b>	<b>Réussi</b>
	
Date	

Le titulaire de la présente carte a satisfait à toutes les exigences LIFRAS pour l'obtention du brevet plongée profonde à l'air et a payé la somme de 25 € au club pour son homologation.

Date :  
Signature / cachet  
Chef d'école

Président club

C = cumulable - NC = non cumulable

MF = surveillance obligatoire par un Moniteur Fédéral (+N°et cachet)

Les épreuves doivent s'effectuer sous le contrôle d'un moniteur LIFRAS ou NELOS

- Code-barre ou cachet avec signature du moniteur dans la bonne case.

- Les cases «En formation» sont à remplir uniquement si le moniteur estime que l'épreuve doit encore être améliorée et doit être recommencée par le candidat.

Dans les autres cas, remplir la case «Réussi»

Épreuves	En formation	En formation	Réussi
Remontée technique d'un plongeur en pleine eau de 40m jusqu'à 15m <b>PPA.4.1. MF - NC</b>			
Date			
De 40m/surf. remontée assistée en air <b>PPA.4.2. MF - NC</b>			
Date			
Sauvetage de 15m, 150m remorquage et réa. <b>PPA.4.3. MF - NC</b>			
Date			
Palier 5' à 5m <b>PPA.4.4. M - C</b>			
Date			
Calcul de la consom- mation personnelle <b>PPA.4.5. M - C</b>			
Date			

## PRÉPARATION AU BREVET DE PLONGÉE PROFONDE À L'AIR



Nom :

Prénom :

Date de naissance :

N° FEBRAS :

**lifras**  
c o m m i s s i o n  
e n s e i g n e m e n t

Année :	Année :	Année :
Cachet École	Cachet École	Cachet École